



*Centro di Assistenza
"La Famiglia Ambrosiana"*

*Accreditato con D.G.R. 8125 del 21/02/2002
Via S. Antonio, 5 – 20122 Milano
Tel. 02.58391361 – Fax 02.58391443*



Un passo alla volta dopo la nascita

Una Ostetrica ti accompagnerà fino all'anno del tuo bimbo o bimba, tra coccole, informazioni scientificamente valide, tue domande e necessità, un passo dopo l'altro!

Calendario degli incontri:

Ogni **MERCOLEDÌ** pomeriggio dalle ore **14.30** alle ore **16.00**:

- 05/04: L'orologio segna il tempo?
- 12/04: Yoga mamma bimbo e perineo
- 19/04: Il cordone quando si stacca? Legami - bonding
- 26/04: Vaccinazioni **LUNEDÌ ORE 20.30 – con la nostra Pediatra Paola**
- 03/05: Svezamento e alimentazione in famiglia **ORE 20.30 – con la nostra Pediatra Paola**
- 10/05: Yoga mamma bimbo e perineo
- 17/05: Yoga mamma bimbo e perineo
- 24/05: Il mio corpo di mamma e l'intimità
- 31/05: Manovre di disostruzione pediatrica

Ad ogni incontro avrete la possibilità di pesare e valutare il benessere del bambino con l'Ostetrica!

Tutti gli incontri sono gratuiti, è richiesta la disdetta anticipata in caso di assenza.

Vi aspettiamo!

Ostetrica Eleonora e Centro di Assistenza "La Famiglia Ambrosiana"

Per informazioni e prenotazioni:

Consutorio La Famiglia Ambrosiana
Via S. Antonio, 5 – Milano
Tel. **02.58.39.13.61**
www.consutorio-milano.it
segreteria.san@fondazioneguzzetti.it

Orari di segreteria

dal lunedì al venerdì
dalle 9.00 alle 12.30 e
dalle 14.00 alle 17.00